



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HALUŞKA (SAMSUN)

1 tabak haluska
1 tabak haslanmış nohut
1 tabak haslanmış et
1 kasik salca
1 adet soğan
4 kasik sıvı yağ
2 fiske tuz
2 kasik nane

Tavada sıvı yağda soğanı kavur, salcayı ekle, nohutları ekle karıştır. 1 litre su koy, kaynayınca eti ve haluskayı kat karıştır. İndirmeye yakın yağda nane kızdır, ekle. Tuzunu katıp sıcak servis yap.