



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAFİF SÖĞÜRME

2 adet patlıcan
1 adet çarliston
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz

Patlıcan ve biber ayrı ayrı aliminyum folyoya sarılır ve fırında pişirilir. Bu şekilde közlenmiş olur. Kabukları soyulur, ince doğranır. Zeytinyağı, pul biber ve tuz eklenir, karıştırılır.
