



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAFİF DONDURMA

### Malzemeler

- 2 poşet krem şanti
- 1 su bardağı süt
- 2 su bardağı yoğurt
- Her hangi bir çeşit reçel

Krem şantiyi soğuk süt ile iyice çırpıyorsunuz. (Mümkünse mikserle) Yoğurdu ve reçeli de ilave ederek karıştırmaya devam ediyorsunuz. Yoğun kıvama geldiğinde kaplara koyup buzluğa kaldırabilirsiniz. Reçelin miktarını damak tadınıza göre ayarlayabilirsiniz. Reçel yerine yarım su bardağı şeker ve arzuya göre taze meyveler veya kakao da ilave edebilirsiniz.

---