



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÜVEÇTE PATLICAN

4-5 adet patlıcan  
200 gr. yemeklik kuşbaşı  
2 diş sarımsak  
çeyrek margarin  
2-3 adet biber  
2 adet domates

Önce patlıcanları soyuyoruz ve küp küp doğruyoruz. Aynı şekilde biber ve domatesleri de doğruyoruz.(bunlar bir kenarda kalsın )Daha sonra ısıtılmış güvece margarini koyuyoruz. Margarin iyice eridikten sonra kuşbaşını güvece koyuyoruz. Kuşbaşı iyice haşlandıktan sonra üzerine diğer malzemeleri ve sarımsağı koyuyoruz. Sonra bunu 20-25 dk.pişiriyoruz. Pişirdikten sonra servise hazır.