



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜVEÇTE NOHUT (TOKAT)

1 kg nohut
500 gr kıyma
2 yemek kaşığı biber salçası
100 gr margarin
4 adet biber
4 adet domates

Nohudu yıkayıp ortadan ikiye kesip yan yan doğrayın. Güvecin altına önce kıymayı bırakın sonra fasulyeleri, biberi, domatesi bırakın, en üstüne domatesleri bırakın, üzerine de margarini bırakın, 1 su bardağı sıcak suya salçayı karıştırıp üzerine bırakıp kısık ateşte ağır ağır pişirin.