



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## GÜVEÇTE LEVREK BUĞULAMA

Malzeme:

- 5 adet fileto levrek
- 2 adet havuç
- 2 adet patates
- 15 adet arpacık soğan
- 10 adet kiraz domates
- 1 su bardağı krema
- 10 gram çam sakızı
- Tuz, karabiber
- 1 çorba kaşığı Teremyağ
- 2 dal dereotu

Sebzeleri yıkayıp temizledikten sonra ufak parçalar halinde kesin. Bir tencereye tüm sebzeleri alıp haşlayın. Derin bir tavaya balıklarla birlikte sebzeleri alın. Üzerine su ve çamsakızı ilave edip pişmesine az bir zaman kala kiraz domatesleri ekleyin. 5 dakika kadar pişirdikten sonra servis tabağına alın. Dereotu ile süsleyerek servis yapın.