



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÜVEÇTE HİNDİ

- 1 Küçük Hindi
- 3 Kabak
- 3 Patlıcan
- 3 Soğan
- 1 Avuç bamya
- 10 Domates
- 1 Avuç taze fasulye
- 2 Bardak et suyu

Patlıcan, bamya, fasulye ve 3 kabak ayıklayıp doğrayınız. Patlıcanla fasulyeyi tavada yağla biraz kızartınız. İnce doğranmış üç soğanı sebzelerle döşeyiniz. Böylece güveci doldurunuz. Ve aralarına tuz ve biber ekiniz. On domates ezip üstüne sürünüz. Gereği kadar etsuyu ile fırında pişiriniz.