



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GURABIYE (AFYONKARAHİSAR)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

500 gr. kuyruk yağı
1 adet yumurta
500 gr. içyağı
Yarım paket margarin
2 su bardağı ayçiçek yağı
500 gr. kesme şeker
1 tatlı kaşığı kabartma tozu
Aldığı kadar un
Yarım su bardağı kabukları soyulmuş badem

Kesme şekere su ilavesi ile şerbet yapılır. Diğer taraftan kuyruk yağı, iç yağı ayrı ayrı eritilip süzülür ve sıvı yağ, margarin ilave edilerek hepsi karıştırılır. Daha sonra soğuyan şerbet, yağ karışımına ilave edilerek rengi beyazlaşana kadar elle karıştırılır. Elde edilen yağ ve şerbet karışımına kabartma tozu, yumurta ve un ilave edilerek yumuşak bir hamur elde edilene kadar yoğrulur. Hazırlanan hamurdan avuç büyüklüğünde parçalar alınır ve elde sıkıştırılır, kurabiye şekli verilir. Tepsiyeye dizilen kurabiyelerin üzerleri, kabukları soyulmuş bademlerle süslenir. 200 dereceye ısıtılmış fırında 30 dakika pişirilir.

Not: Gurabiye nişanlarda kız evi tarafından yapıp, tek tek renkli jelatinlerle paketlenerek, bir sepete konulup oğlan evine gönderilir. Oğlan evi bu kurabiyeleri akrabalarına ve komşularına dağıtır. Gurabiye'nin hamurunu tutturmak oldukça güçtür. Afyon'daki inanişaya göre eğer hamurun kıvamı tutup, dağılmadan pişerse evliliğin mutlu süreceğine inanılır.

