



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜNYÜZÜ ÇORBASI

1 ay bardağı kırmızı mercimek
1 adet kabak
1 adet patates
1 adet havuç
Yarım demet maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı
6 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Kırmızı mercimeğin üzerine 6 su bardağı su konur ve dağılına kadar haşlanır. Kabak, patates ve havuç rendelenir. Sıvıyağda gevşeyene kadar kavrulur. Suyu ile birlikte mercimek katılır. Tuz serpilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Ateşten almadan hemen önce kıyılmış maydanoz ilave edilir.