



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GÜLLÜ PELTE

1 su bardağı gül reçeli
4 su bardağı su
4 çorba kaşığı buğday nişastası

Soğuk su, nişasta tencereye konur. Nişasta eriyene kadar karıştırılır. Sonra gül reçeli eklenir. Orta ateşe konur. Sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Kaselere paylaşılır. Soğuyunca ikram edilir.
