



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GÜLENGÜ (ERZİNCAN)

1 su bardağı kurutulmuş eğir gülü
1 su bardağı dövülmüş ceviz
1-2 adet karanfil
1 su bardağı dut pekmezi

Ceviz ve karanfil dövölüp pekmeze katılır. Gül kurusu da ilave edilerek sunuma hazır hale gelir. Hoş kokulu hafif bir tatlıdır.
