GÜL ÇAYI (ISPARTA)

Isparta İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

2-3 Tatlı Kaşığı Gül Çiçeği Yaprağı
1 Su Bardağı Su

Gülün kurutulmuş ve saklanmış taç yapraklarından hazırlanır. Üzerine kaynar su dökülüp 10-15 dakika süreyle demlendirilir. Bu çaydan günde üç kez birer bardak içilebilir.



© lezzetler.com tarif no:105481 • adı:Gül Çayı (Isparta) • gönderen:Göksen • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:44