



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GREYPFRUT SEPETİ

Kullanılacak malzeme (4 kişi için):

Fazla olgun olmayanlarından 4 domates,

1 greypfrut,

100 gram gravyer peynir,

1 kahve fincanı mayonez,

1 kahve fincanı süt,

1 limonun suyu,

yeteri kadar tuz.

Yapımı:

Domatesleri keskin bir bıçakla enlemesine ortalarından kestikten sonra çekirdeklerini ayıklayarak içlerini boşaltın. Sonra her birini hafifçe tuzlayın. Beri yanda gravyer peynirini çubuk gibi ince ve küçük parçalara doğrayıp bir kâseye koyun. Keskin bir bıçakla greypfrutun kabuğunu soyun, dilimlere ayırın. Sonra her dilimin üzerindeki zart çıkartarak etli içini küçük parçalara doğrayın ve peynirin bulunduğu kâseye katın. Sütü, mayonezi ve limon suyunu da kattıktan sonra tahta bir kaşıkla bunları karıştırın. Sonra bu karışımı yarım domateslerin içlerine doldurun ve domatesleri servis tabağına dizin. Tabağın çevresini maydanozla süsleyerek servis yapın.