



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GREYFURT VE ANANAS KOKTEYLİ

Malzemeler:

Yarım su bardağı greyfurt suyu
Yarım su bardağı taze ananas suyu
1 çorba kaşığı soya tohumu

Yapılışı:

Greyfurt suyu, taze ananas suyu ve soya tohumunu karıştırın. Dilediğiniz yeşil yada kuru bitkilerle süsleyip, servis yapın.
