



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖZLEME (ESKİŞEHİR)

<https://www.eskisehirliyiz.biz>

Kısaca tarifi: Mayasız hamur hazırlanır. Kavrularak ezilen haşhaş, haşhaş yağı ile karıştırılır. Oklava ile açılan hamura sürülür. Yağlı ve haşhaşlı kısım içte kalacak şekilde bir bohça gibi katlanarak tekrar açılır. Ateş üzerinde kızdırılmış olan toprak sac üzerinde çevire çevire kızartılır.

Not: Haşhaş bu bölgede çokça kullanılmakta, yararlı bir besin olduğu için tercih edilmektedir. Bu hem kırsal alanda, hem de Eskişehir'in Odunpazarı bölgesinde sıkça yapılmaktadır. Ama düşün yemeği olmaz.
