



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖZDE'NİN PATLICAN SALATASI

2 adet patlıcan
4 çorba kaşığı zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 çay bardağı yoğurt
1 çorba kaşığı mayonez
1 çay kaşığı tuz
10-15 dal maydanoz

Patlıcanların kabuklarının tümü soyulur, fındık büyüklüğünde doğranır. Bir fırın kabına konur, zeytinyağı ve tuz eklenir, 180 derece fırına verilir. Hafif kızarıp yumuşayana kadar pişirilir. Tamamen soğuyunca bir kaba aktarılır. Başka bir kapta ezilmiş sarımsak, mayonez, yoğurt iyice çırpılır, patlıcana ilave edilir ve karıştırılır. Kiyılmış maydanozla süslenir.