



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GÖBÜ (KARABÜK)

TC Karabük Valiliği

Un

Su

Maya

Tuz

İçi için:

Beyaz peynir, ceviz içi ya da soğanla kavrulmuş kıyma

Mayalı yumuşak bir hamur hazırlanır. Yumurtadan biraz büyük parçalar hamurdan kopararak elle inceltir, içine iç malzeme koyularak kapatılır. Kızgın yağda kızartılır. İsteğe göre hamur, boş olarak (sade) da kızartılabilir.

