



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ PEYNİR KROKET

Çölyakla Yaşam Dergisi

300 gr kaşar peyniri (parmak şeklinde doğranmış)

2 yumurta

50 gr pirinç unu

150 gr ege galeta unu glutensiz

Parmak şeklindeki peynirleri, önce pirinç ununa sonra, çirpılmış yumurtaya, sonra galeta ununa bulayıp, paneleyin ve yağda kızartın.

