



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ KOLAY KÜÇÜK EKMEK

www.schaer.com

500 g Schär Mix Pan

450 ml soda

½ çay kaşığı şeker

2 yemek kaşığı zeytinyağı

15 g yaş maya veya 10 g kuru maya

Mayayı ½ çay kaşığı şeker ile 100 ml soda içinde eritin (çay kaşığı ile karıştırın ve köpürmeye başlayana kadar bekleyin). Kalan soda ile unu karıştırın ve erittiğiniz mayayı ekleyin. Uzun süre yoğurun, zeytinyağını ekleyin ve birkaç dakika daha yoğurun. Hamur yumuşak olmalıdır. Fırın tepsisine un serpin. Ellerinizi unlayarak birkaç yemek kaşığı hamur alın ve istediğiniz ekmek şeklini verin (büyük bir somun veya küçük toplar yapabilirsiniz). Nemli bir bezle örtün ve ılık bir ortamda hacmi yaklaşık iki katına çıkana kadar bekletin. Önceden 220 °C'ye ısıttığınız fırında 30 dakika pişirin.

