



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ GÖZLEME

Çölyakla Yaşam Dergisi

Hamuru İçin:

1.5 su bardağı Schar un

Yarım çay bardağı su

1 yumurta sarısı

Az tuz

50 gr kaşar peyniri (rende)

Tüm malzemeleri karıştırın, hamur elde edin. Hamurun kıvamı çok önemli ele yapışmayan bir hamur olmalıdır. İnce bir şekilde açınız. Gözleme şeklini verin derin tavada az yağla pişirin.

