



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GLUTENSİZ ERİŞTE

<https://www.colyakankara.org.tr>

1 su bardağı mısır unu ince çekilmiş
1 su bardağı pirinç un
1 su bardağı glutensiz un
1 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı ılık su

Bezeler açılır, bol un kullanılır. 4-5 cm eninde şeritler halinde kesilir. Bu şeritlerde 2 mm eninde kesilir. Küçük şeritler elde edilir.

Hamurlar haşlanıp sarımsaklı yoğurtlu ve soslu olarak servis yapılır.