



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GİRİT SALATASI (ANTALYA)

<https://www.elele.com.tr>

1 bostan patlıcanı
1 demet semizotu
150 g süzme yoğurt
50 g çekilmiş ceviz içi
1 yumurta sarısı
1 diş sarımsak
Zeytinyağı

Patlıcanı közleyip içini alın. Közlenmiş patlıcan içlerini zeytinyağında karıştırarak pişirin. Yumurta sarısını ilave edip karıştırmaya devam edin. Patlıcanlar iyice ezilince ocaktan alıp ince kıydığınız semizotu ve çekilmiş ceviz içini ve süzme yoğurdu ekleyip karıştırın. Üzerini çekilmiş ceviz içi ve semizotu ile süsleyerek servis yapın.

