



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GINGERALE

<https://www.elele.com.tr>

100 gr granny smith elma
20 gr taze zencefil
90 gr soyulmuş limon
200 ml arıtılmış su

Elma, zencefil, soyulmuş limon ve suyu blenderde alıp yüksek hızda çekin. Bu karışımı chinoa (süzgeç) kullanarak süzün. İçeceğiniz servise hazır.

