



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

DOMATESLİ FASULYE

1 kilo taze fasulye
4 adet domates
4 diş sarımsak
2 çorba kaşığı şeker
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet soğan

Öncelikle fasulyeyi yıkayıp irice doğrayın. Domatesleri ve sarımsakları da irice doğrayın. Tencereye fasulyeleri, domatesleri ve doğranmış soğanları koyup hiç su koymadan sadece domatesin suyu ile pişirmeye özen gösterin. Şekeri de lezzet için içine ekleyin ama istemeyen koymayabilir. 25 dakika zeytinyağı ile pişirip tabağa alın ve soğuk olarak ikram edin.

