



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

LOKUM SOTE

Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kekik

Tava ateşe oturtulur. İyice kızınca etler atılır, karıştırılır. Sonra kapağı kapatılır. Orta ateşe alınır. 40 dakika hiç kapak açılmaz. Süre sonunda tuz, karabiber ve kekik eklenir. Ateşten alınır. Servise sunulur.
