



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU BÖREK İÇİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

½ tavuk (haşlanmış ve küçük zar gibi doğranmış)
1 adet soğan (ince doğranmış)
1 fincan un
30 g margarin
1 su bardağı kaynar süt
1 kahve fincanı rendelenmiş kaşar peyniri
½ tatlı kaşığı tuz
½ kahve kaşığı karabiber

Küçük bir tencerede margarini eritip soğanı pembeleştiriniz. Unu ekleyip iki dakika kavurunuz. Sütü katıp karıştırınız. Tavuk etlerini, tuzunu, biberini ve peyniri koyup karıştırın. Soğutup kullanınız.