



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KIYMALI BÖREK İÇİ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

250 g yağsız koyun kıyması
50 g margarin
4 adet soğan (ince doğranmış)
1 demet maydanoz (ince kıyılmış)
½ tatlı kaşığı tuz
½ kahve kaşığı karabiber

Margarini tencerede eritiniz. Soğanı koyup pembeleştiriniz. Kıymayı katıp 10 dakika kavurunuz. Yarım bardak su koyarak kaynatın. Suyunu çekince tuz, biber ve maydanoz ekleyiniz, karıştırınız. Soğutup kullanınız.