



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İZMİR LEZZETLERİ

THY Skylife

Anadolu coğrafyasının orta batı kıyısındaki İzmir hem batı Akdeniz hem de kuzey Ege Anadolu'nun ticaret yollarını bağlayan eşsiz bir konuma sahip. Bu özelliğiyle binlerce yıldır bir liman ve ticaret kenti olarak canlılığını korumuş ve Akdeniz halkları için önemli bir cazibe merkezi olma vasfını hiçbir zaman yitirmemiş. Ilıman iklimi, besin maddelerinin kentin kendi topraklarında yetiştirilmesine imkân sağlamış. Bununla birlikte kentin gastronomi kültürü, deniz ve kırsal etkilerden de beslenir. Ama İzmir'i gastronomik açıdan özgün ve renkli kılan en büyük olgu göçtür. Farklı kültürlerin pişirme ve malzeme yorumlarıyla İzmir mutfağı eşsiz bir yapı kazanmıştır. Zeytin ve zeytinyağının ağırlığı İzmir mutfağında her zaman hissedilir. Tarihçi Herodot'un söz ettiği on iki İyon kenti arasında, günümüz İzmir'inin sınırları içerisinde kalan Klazomenai'de yapılan kazılarda elde edilen bulgular, zeytinyağı işliklerini ve bu muhteşem gıda etrafında sürdürülen ticaretin ne kadar eski olduğunu ortaya koyar. Yüzlerce değişik otan yapılan yemekler, Balkan ve Akdeniz göçlerinin getirdikleri ve Anadolu içlerinden gelen yansımalarla İzmir mutfağı özgün bir ekoldür.