



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## PATATES SOTE

Emine Beder

3 adet orta boy patates  
1 demet maydanoz  
2 diş sarmsak  
1 su bardağı zeytinyağı  
Tuz

Patatesleri haşlayarak kabuklarını soyalım. Zeytinyağını kızdıralım. Patatesleri bütün olarak yağa atıp, iki tarafını pembeleştirelim. Maydanozları incecik kıyıp, dövülmüş sarımsaklarla harmanlayalım. Karışımı patateslerin üzerine döküp, tuzunu ayarlayalım. Patatesi ateşten alıp, servis yapalım.

---