



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

PANCAR SALATASI

3 adet pancar
1 adet kırmızı soğan
2 adet havuç
Yarım kırmızılahana
2 adet turp
1 paket Akdeniz yeşillikleri
2 adet limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Yeşillikleri çok iyi yıkayıp süzölmelerini sağlayın. Kırmızı soğanı yarım ay şeklinde doğrayın. Havuçları rendeleyin, lahanayı da ince şeritler halinde kesip az tuzla ovun. Pancarı fırında pişirin ya da suda haşlayın. Kabuğunu soyup küp şeklinde doğrayın. Kırılmış yeşilliklerle birlikte büyük bir kabın içine alın. Sosu için sirke, limon ve zeytinyağı iyice çırpın. İsterseniz közlenmiş biber olarak kullanabilirsiniz. Derin bir kabın içinde hepsini güzelce harmanlayın. Üzerine sosu dökün ve servis tabaklarına salatayı paylaşın.

