ISPANAK SALATASI

500 gr. ıspanak
1 bardak yoğurt
5 diş sarımsak
1 fincan zeytinyağı
Tuz

Ispanak ayıklanır, temizlenir, doğranır. Bir kaç defa suda yıkanıp kumu, toprağı giderilir. Az su ile tuz da katılarak kısa süre haşlanır, çıkarılır, soğuk su ile yıkanıp tel süzgeçte suyu süzülür. Süzülen ıspanak bir kaba alınır, yoğurt ve dövülmüş sarımsak ile iyice karıştırılır, servis tabağına alınır. Üzerine zeytinyağı gezdirilir.

© lezzetler.com tarif no:961 • adı:Ispanak Salatası • gönderen:Cansu • indirme tarihi:29.03.2024 - 13:41