



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HİBEŞ

1 su bardağı tahin
2 limon suyu
Yarım kahve fincanı zeytinyağı
2 kahve kaşığı kimyon
3 diş sarımsak
1 kahve kaşığı tuz
1 kahve kaşığı acı kırmızı biber

Tahin, dövülmüş sarımsak, kimyon, biber bir kaseye konup karıştırılır.
Azar azar limon suyu, zeytinyağı ve sonra da tuz ilave edilir. Sertleşmemesi için tuz en sonra konur.
Tabağa alınıp kalan zeytinyağı üzerinde gezdirilir.
Turşu, zeytin vs. ile süslenir.