



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK GARNİTÜRÜ

3-4 adet kabak
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz

Kabakları dekor bıçağı ile kazıyınız. Baş ve uç kısımlarını kesiniz. Yıkayınız. Dörde bölünüz. Çekirdekli kısımlarını hafifçe oyarak alınız. Parmak büyüklüğünde doğrayınız. Üzerini örtecek kadar tuzlu su ile 10 dk pişiriniz ve süzdükten sonra bir kaba alıp eritilmiş tereyağı ile karıştırınız. Sıcak olarak et yemekleriyle servis yapınız.
