



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

YOĞURTLU HAVUÇ SALATASI

250 gram yoğurt
3 çorba kaşığı mayonez
3 diş sarımsak
4 adet havuç
Yarım çay bardağı zeytinyağı
2 adet haşlanmış patates
Yarım demet maydanoz

Öncelikle havuçları rendeleyin, haşlanmış patatesleri ezin. Yoğurt ve mayonezi bir kabın içinde ezilmiş sarımsakla karıştırın. Tabaka önce ezilmiş patatesleri yerleştirin. Üzerini sarımsaklı mayonezli yoğurtla kaplayın. Daha sonra da haşlanmış havuçları ve kıyılmış maydanozları ekleyip servis yapın.