



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

PAZI KAVURMASI

1 kilo pazı
1 adet soğan
Yarım ay bardağı zeytinyağı
2 diş sarımsak

Öncelikle pazıları iyice yıkayın. Saplarını ve yapraklarını ince ince kıyın. Soğanı rendeleyip tavada zeytinyağı ile 5 dakika kavurun. Daha sonra üzerine pazıları ekleyip birlikte 10 dakika kavurun ve ister sıcak ister soğuk olarak ikram edin.

Not: Çok kolay ve her yemeğın yanında uyumlu bir kavurmadır bu. İsterseniz üzerine sarımsaklı yoğurt da harika oluyor.