



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU KREP

Krep için;  
2 yumurta  
250gr. un  
1/2 litre süt  
Kabartma tozu  
1 çay kaşığı tuz  
2-3 çorba kaşığı margarin  
Tavuk için;  
1 adet tavuk  
100 gr. mantar  
1 çorba kaşığı margarin  
2 çorba kaşığı un  
Defne yaprağı  
Karabiber, tuz

Kreplerin hazırlanışı;

Yumurtaları iyice köpürtüp, renkleri açılıncaya kadar çırpın. Un, kabartma tozu ve tuzu yavaş yavaş yumurtaya katın, iyice karıştırın. Yine yavaş yavaş topaklanmamasına dikkat ederek sütü ekleyin ve çırpıma devam edin. Tüm sütü yedirdikten sonra elde edeceğiniz bağdaşık bulamaçtan her defasında yarım kepçe alarak, içinde bir çay kaşığı Yayıla margarin, kızdırdığınız küçük bir tavaya dağıtarak dökün. Bir dakika kadar kızarttıktan sonra delikli düz kepçeyle alt üst ve diğer tarafının da kızarmasını sağlayın. Tütsüleyip yıkadığınız tavuğu, üstünü örtecek kadar suda tuz, karabiber ve defne yaprağı ile haşlayın. Pişip soğuduktan sonra derisinden ayırın. İki kaşık unu bir kaşık margarinde biraz sararttıktan sonra yavaş yavaş tavuk suyunu ekleyin ve sürekli karıştırın. Meyane, boza kıvamına gelip kaynayınca yıkayıp dilimlemiş olduğunuz mantarları ve ayıkladığınız tavuk etlerini ekleyip son bir kez kaynatın. Ocaktan indirip, önceden hazırladığınız kreplerin içine yerleştirerek servis yapın.

[ML® Tavuklu Akıtma için tıklayın](#)

---