



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU FASULYE SALATASI

- 1 su bardağı kuru fasulye
- 1 çay bardağı haşlanmış yeşil mercimek
- 2 domates
- Yarım demet maydanoz
- 5 dal soğan
- 1 limonun suyu
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 1 marul
- 2 salatalık
- 1 çay bardağı kıyılmış ceviz
- 3 çorba kaşığı nar ekşisi

Fasulyenin üzerine ılık su döküp kabarmasını bekleyin, daha sonra haşlayıp süzün. Yeşil mercimeğe rendelenmiş domatesi, kıyılmış maydanozu, taze soğanı, doğranmış salatalığı katıp baharatla tatlandırın. Limon suyu ve zeytinyağını ilave ettikten sonra bu karışıma fasulyeyi katın. Tüm malzemeyi harmanlayıp nar ekşisini, cevizi ilave edip servis yapın.