



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

FIRINDA SOMON

2 adet somon fileto
Bir tutam kajun baharatı
1 tatlı kaşığı ilk hasat zeytinyağı
Tuz
Karabiber

Filetoları düz bir zemine yerleştirip, üzerine tuz, karabiber ve kajun baharatı serpin. Filetoları ters yüz yapıp, aynı şekilde tuz, karabiber ve kajun baharatı serpin. Pişirme kağıdına yerleştirip, kağıdı iyice katlayın. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 8 dakika pişirin. Salata ile birlikte servis yapın.