



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

SEBZELİ BÜTÜN TAVUK

1 adet bütün tavuk
1 çorba kaşığı mayonez
Tuz
Karabiber
Garnitürü için:
250 gr. mantar
3 adet patates
'şer adet domates, sivri biber, kabak, kırmızı biber
1 adet soğan

Tavuğu; tuz ve karabiberle ovun. Her tarafına gelecek şekilde mayonez sürdükten sonra 180 derece fırında pişirin. Patates ve kabağı doğrayıp kızgın yağda kızartın. Domates ve biberleri de doğrayıp fırında kızartın. Soğan, mantar ve kırmızı biberi sıvı yağda soteleyin. Tavuğu, garnitürle birlikte servis yapın.