



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CİĞER KIZARTMASI

400 gr. ciğer  
80 gr. margarin  
1 çorba kaşığı un  
Tuz  
Karabiber

Ciğeri yıkayın, zarını çıkarın. Ciğeri ince çubuklar halinde kesin. Margarinı bir tavada iyice kızdırın. Ciğeri kızgın yağın içine atın. Unu ciğerlerin üzerine serpererek ciğerleri kızartın. Sonra tuz ve karabiber ekin. Ciğerleri servis tabağına alın. Sıcak olarak hemen servis yapın.