



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KABAK REÇELİ

1 orta boy bal kabağı  
1 topak sömemiş ıslatılıp dürulanmış kireç suyu  
2 kg şeker  
5 diş limontuzu  
1 çay kaşığı margarin

Kabak Soyulup 5 cm ye 1 milim dilimlenir 1 gece kireçil suda bekletip.Sabah iyce yıkanıp şeker ile kaynamaya bırakılır kıvam alınca yaklaşık 2 saat sonra limon tuzu ekleyip 1 taşım kaynatıp ılınmaya bırakın ılıyınca kavanoza alıp sanayı en üste koyup kapağı kapatın.