



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MERCİMEKLİ SALATA

1 tutam Akdeniz yeşilliği
3-4 yaprak göbek marul
5 adet kiraz domates
6 yaprak roka
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay bardağı yeşil mercimek
Tuz

Mercimekleri yumuşayana dek haşlayın. Yıkayıp suyu süzölmüş Akdeniz yeşillikleri, roka yaprakları ve göbek marulu elinizle kopartıp, derin bir kaseye alın. Üzerine kiraz domatesleri atın. Tuz katıp zeytinyağı gezdirin. Yeşil mercimeği üzerine döküp servis yapın.