



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR SALATASI

Malzeme:

Yarım kilo mantar
1 demet maydanoz
1 demet taze soğan
2 domates
2 adet kırmızı biber
150 gr haşlanmış mısır
2 çay kaşığı tuz
150 gr zeytinyağı

Yapılışı:

30 dk önceden mantarımızı haşlıyoruz. Soğumaya bırakıyoruz. Ufak ufak doğrayarak bir tencereye alıyoruz. Maydanozumuzu, taze soğanı, domatesimizi, kırmızı biberimizi doğrayarak önceden hazırladığımız mantarımıza ilave ediyoruz. Son olarak haşlanmış mısır, 2 kaşık tuz ve 150 gr zeytinyağımızı ilave ederek servise hazır hale getiriyoruz.