



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEYİN SALATASI

MALZEMELERİ:

2 adet kuzu beyin
2 adet domates
1 adet soğan
1 tatlı kaşığı sumak
1 tatlı kaşığı nane
1/2 limon suyu
1 fincan zeytinyağı
Tuz.

YAPILIŞI:

Beyinleri 15 dk.biraz sirke katılmış suda haşlayın. Zarlarını soyun. Haşladığınız beyinleri ince ince doğrayın. Domates ve biber ile karıştırın. Zeytinyağı, limon suyu ve naneyi harmanlayarak servis tabağına alın.