



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MANTAR SALATASI

1 adet soğan
1/2 kg mantar
2 adet dolmalık biber
1 adet havuç
1 çay bardağı köri
1/2 çay bardağı zeytinyağı

Malzemelerin hepsini küçük küçük doğrayarak zeytinyağında sote edin. Üzerine zeytinyağını gezdirdikten sonra kayık tabağa koyarak servis yapın.

[ML® Zeytinyağlı Mantar için tıklayın](#)