



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK SALATASI

Ankara Büyükşehir Belediyesi
Belmek Yemek Kitabı

2 orta boy kabak
2 orta boy salatalık
1 su bardağı mayonez
1 su bardağı süzme yoğurt
Arzuya göre 2-3 diş sarımsak
1 demet dereotu
1 avuç yarım ceviz içi

Kabak ve salatalıklar iyice yıkanır. Kabukları soyulmadan rendenin iri tarafı ile rendelenir. Mayonez, yoğurt ve dövülmüş sarımsak ile sos hazırlanır. Sosun yarısı sebzeler ile karıştırılır, servis tabağına konur. Kalan sos ile üzeri iyice kapatılır. Kenarlarına ince kıyılmış dereotu, üzerine de yarım cevizlerle süsleme yapılır.

