



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ENGİNAR SALATASI

3 enginar  
1 demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
4 dal taze soğan  
3 diş sarımsak  
1 limon  
Yarım çay bardağı zeytinyağı  
4 çorba kaşığı sirke  
İstediğiniz yeşillik

Tüm yeşilliği kıyın, derin bir kaba aktarın, üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirerek hepsini güzelce karıştırın. Enginarları limonlu suda 15 dakika kadar haşlayıp süzün. Servis tabağına alın. Yeşillikleri haşlanmış enginarların üzerine paylaşın. Hem doyurucu hem çok lezzetli bir salata, tadını çıkartın bence.