



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## YOĞURTLU HAVUÇ

1/2 kg. havuç  
1/2 kg. yoğurt  
2 baş sarımsak  
1 yumurta

Genişçe bir servis tabağına sarmısaklı yoğurdu yayın. Önce dilimleyip haşladığınız havuçları yumurta ve una bulayıp kızartın. Yoğurdun üzerine dizin. Sonra geri kalan yoğurdu üzerine dökün. Hafif kırmızı biber serpin.