



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## NOHUT ÇORBASI

2 su bardağı Nohut  
1 adet Havuç  
1 adet Soğan  
1-2 Kereviz  
Maydanoz  
1 adet Patates  
Sarımsak  
Kırmızı biber  
Tuz

Akşamdan ıslatılmış 2 su bardağı nohudu bir tencereye koyun. Nohutların üzerine çıkacak kadar su ekleyin. Doğranmamış bir küçük havuç, bir soğan, bir-iki kereviz, biraz maydanoz, kabukları soyulmuş bir bütün patates, bir dış sarımsak, biraz kırmızı biber katın. Ateşe koyun. Nohutlar iyice pişince suyunu süzün, hepsini birlikte eze eze püre haline getirin. 8 bardak su katın. Boza kıvamına gelinceye kadar kaynatın. Sonra dilediğiniz kadar tuz arzu edilirse biraz sirke, biraz da dövülmüş sarımsak ekleyip bir taşım daha kaynattıktan sonra servis yapın.