



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEYİN SALATASI

2 adet beyin
2 adet soğan
2 adet domates
5 bardak su
1 adet limon
1 kaşık zeytinyağı
1 çorbakaşığı sirke
Tuz

Zarları soyulmuş, yıkanmış beyinler, bir tencereye konur. Soğan halka şeklinde doğranır. Sonra sirke ve tuz, 5 bardak su buna ilâve edilir. Orta ısıdaki ateşte su kaynadıktan sonra 15 dakika haşlanır. Ateşten alınıp 15-20 dakika beklenir. Beyinler bunun içinden çıkarılıp, dilimler halinde kesilir, salata tabağına yerleştirilir. Üzeri arzu edilirse domates ve zeytinle süslenir. Üzerine limonla karıştırılmış zeytinyağı gezdirilir.